

# FELICIDADES / ZORIONAK

## SEPTIEMBRE

BASILISA YTURRATE	día 3
DOROTEO LEKUONA	9
ANA MARÍA MARTÍNEZ	12
JOSÉ REDONDO BAZÁN	14
M <sup>a</sup> DOLORES ARMENTIA	14
ROSA RUIZ	17
MARÍA DOMINGUEZ	19
JUSTA MERCEDES ARBERAS	23
MERCEDES OSINAGA	24

## OCTUBRE

TERESA JAUSORO	día 1
AUREA MARTÍNEZ	4
MARÍA FLORES	7
VITORI GONZÁLEZ	12
RITA MARÍA HERBA	21



**En la Eucaristía del día 5 a las 7 de la tarde, en el Sagrado Corazón, felicitaremos a los que cumplís años.**

**Unidad Pastoral "Santa María de Olárizu"**

**"Olarizuko Andre Maria" Pastoral Barrutia**



# NUESTROS MAYORES ADINEKO GURE LAGUNAK

Octubre 2018

Hola, amigos:

Es momento de retomar nuestras celebraciones mensuales. Esas que tanto bien hacen a nuestra vida espiritual. Es motivo para reencontrarnos, saludarnos y vivir con gozo ese cariño fraterno que nos tenemos.

El día 8 de Setiembre, Santa M<sup>a</sup> de Olárizu, fiesta de nuestra Unidad Pastoral, despedimos a Angel, que durante tantos años nos ha acompañado. Siempre estará en nuestro recuerdo.

Al mismo tiempo, damos la bienvenida a Jesús Mari, que acogemos con todo cariño, deseando se encuentre muy a gusto con nosotros.

Vivamos por tanto estos acontecimientos con sentimientos de alegría y aceptación .

LAS MONITORAS

## ACEPTAR Y DEJAR ATRÁS

La sabiduría de la experiencia nos enseña a aceptarnos a nosotros mismos con las limitaciones físicas, afectivas y mentales que supone una larga vida. A nadie le gustan los aspectos negativos de la vida: el dolor, la soledad, la enfermedad, la vejez, la muerte.

Aceptar significa dejar atrás; admitir mi pasado tal como ha sido. Sólo podemos dejar atrás aquello que aceptamos. Mi vida ha sido como ha sido. Tengo que aceptarlo porque ya no lo puedo cambiar. No importa cómo haya sido mi historia personal, ya que, a través de ella, soy quien soy ahora.

Dejar atrás no significa olvidar, sino dejar de “rumiar” las deficiencias, las omisiones, las equivocaciones... pensando que mi historia podría haber sido de otra manera. Al dejar los reproches que me dirijo a mí mismo por no haber sido como me gustaría, aprendo a aceptarme; aprendo a proyectar y a vivir la vida hacia adelante y a comprenderla hacia atrás.

Es el momento de aprovechar las enseñanzas que recibimos y vivimos adaptándolas al momento actual.

La aceptación es la forma concreta de amarse a sí mismo. Amar –dice López Azpitarte– es aceptarse como uno es y no como uno quisiera ser o haber sido.

**Comienza un curso. Igual empezamos con pereza, pero hemos renovado los planes, proyectos, ilusiones... Y al final nos damos cuenta de que siempre es mejor construir que destruir. y sembrar es construir para el día de mañana, para recoger más adelante.**

- **Siembra tu fe, para sostener y apoyar a los que vacilan. Siembra tu abnegación y no la reserves solamente para ti. Siembra tu confianza y Dios no te dejará ni los hombres te fallarán.**
- **Siembra la sonrisa a tu alrededor; la sonrisa hace bien y te hace bien, la sonrisa disipa nubes y suaviza tirantes. Siembra tu dulzura y llegarás a conquistar a los hombres, aun a aquellos que tienden a la violencia o no saben dominarse.**
- **Siembra tu amistad, tu gozo y tu entusiasmo en todos aquellos que lo necesitan, pues así llegarás a hacer felices a los demás y ellos te harán feliz a ti.**
- **Siembra tus sacrificios, aun con lágrimas y sin alarde; todo sacrificio requiere una cuota de dolor y de sangre; pero toda sangre es redentora y toda lágrima es purificadora.**
- **Siembra toda tu vida; que toda tu vida sea una verdadera siembra de alegría, de bondad, de paz y de amor; el que siembra luz, recogerá calor; en cambio, el que siembra vientos, recogerá tempestades.**

**«Todos vosotros sois hijos de la luz e hijos del día. Nosotros no somos de la noche ni de las tinieblas». 1 Tes, 5, 5. Como hijo de la luz, debes iluminar a cuantos están cerca de ti; iluminarles, para llevarles al Señor. Que las tinieblas no iluminen, no es extraño; pero que la luz se apague, causa angustia**